

Salotti scientifico-culturali: L'età dell'oro - come vivere al meglio i cambiamenti dopo i 50 anni

Di seguito un comunicato per tutti i soci e simpatizzanti di OLOSMEDICA e per tutti coloro che ne condividono gli scopi e le finalità.

OLOSMEDICA nell'ambito culturale e in ambito medico inizierà con il primo di ottobre p.v. a presentare una nuova rubrica: I SALOTTI SCIENTIFICO-CULTURALI con il preciso scopo di coinvolgere, come in un salotto, un ristretto numero di persone desiderose di arricchire le proprie conoscenze in ambito medico attraverso il coinvolgimento di noti specialisti e partecipando alla discussione sulle tematiche esposte.

La prima serie di incontri avrà come tema: l'età dell'oro - come vivere al meglio i cambiamenti dopo i 50 anni.

Gli incontri si terranno settimanalmente a partire dal primo ottobre p.v. e a seguire l' 8-15-22 dalle 15,00 alle 16,30 presso la Sala Nevera di Saronno, secondo il seguente programma:

L'età dell'oro: come vivere al meglio i cambiamenti dopo i 50 anni

SALOTTI SCIENTIFICO-CULTURALI DEDICATI ALLA PREVENZIONE E AL BENESSERE

1) 01/10/2019 Menopausa in bellezza, benessere e salute

Ginecologa: Valeria Mantegazza e Nutrizionista: Silvia Ambrogio

2) 08/10/2019 Invecchiamento maschile e sessualità

Urologo e andrologo: Gianfranco Conti e Psicoterapeuta: Mara Sciorra

3) 15/10/2019 Ossa e muscoli: come mantenerli al meglio

Fisiatra: Eleonora Vismara e Osteopata: Federico Sozzi

4) 22/10/2019 Cervello sempre in forma

Presidente Assomensana Giuseppe Iannocari e Nutrizionista: Silvia Ambrogio

Con il patrocinio del Comune di Saronno.

INGRESSO LIBERO